

Amberg, 12.11.2019

Hilfe bei Depressionen und Angststörungen

Sehr geehrte Eltern,
liebe Schülerinnen und Schüler,

Depressionen und Angststörungen – auch unter Kindern und Jugendlichen - sind ernst zu nehmende Erkrankungen, die oft nicht ohne Hilfe zu bewältigen sind. Es gibt glücklicherweise eine ganze Reihe von Ansprechpartnern im schulischen und medizinischen Bereich, an die man sich wenden kann:

- jede Lehrkraft, der man besonderes Vertrauen entgegenbringt,
- der Beratungslehrer der Schule (StD Christian Feja),
- die örtliche Schulpsychologin (StRin Lisa Kinkelin, derzeit vertreten durch OStRin Manuela Kraus),
- die Staatliche Schulberatungsstelle (Weinweg 2, 93649 Regensburg; 0941 22036),
- diverse Beratungsstellen der Stadt (Erziehung, Familie, Jugend: 09621 10-1361),
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
- Psychologische Psychotherapeuten
- Kliniken
Klinikum Sankt Marien Amberg
medbo Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Amberg, 09621 91666 8310; www.medbo.de
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>).

Peter Welnhofer, OStD