

Die digitale Abiturandacht

Ein spirituelles Angebot für Abiturient*innen zur Abiturprüfung 2020

Startschuss ...

*Friederike Gosdzinski, Rosemarie Mutschler und
Carina Wacker*

Der Startschuss fällt: Das, worauf ihr euch intensiv und lange vorbereitet habt, könnt ihr jetzt anwenden. Ihr habt gelernt und geübt, seid auf die Aufgaben gespannt und auch ein bisschen nervös.

Sportlich Aktive wissen, dass nichts ohne eine gute Vorbereitung geht. Beim jährlichen »Challenge«-Triathlon im mittelfränkischen Roth ist das allen bewusst, den Sportlerinnen und Sportlern, aber auch den Veranstaltern: Am Tag nach dem Triathlon beginnt die Vorbereitung für's nächste Jahr. 365 Tage lang schwimmen, laufen und fahren die Teilnehmer Rad, um in Form zu kommen.

Die Schulzeit war eure Trainingssaison. Nicht immer ist man mit den Trainingseinheiten zufrieden. Aber man macht, was täglich möglich ist. Der Gedanke: »Ich hätte mehr tun müssen« holt einen ein. Aber er hilft nicht weiter. Wichtiger ist zu sehen, was man alles gemacht hat – und das darf jetzt gezeigt werden. Die wenigsten fühlen sich vor Prüfungen gut. Zweifel begleiten uns – und die Angst, nicht zu erreichen, was man sich vorgenommen hat, kann lähmend wirken.



Die Schulzeit war das
Trainingslager – jetzt
steht der Wettkampf an.



Mutig und selbstbewusst in die Prüfungen gehen – dafür brauchen wir oft Gottes Hilfe...

... für das Abenteuer »Abiturprüfung« ...

Der bei Konfirmand*innen beliebte Bibelvers Ps 18,30 kann Kraft geben: »Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen.« Wenn ich an diesen Vers denke, stelle ich mir eine schier unüberwindbare Mauer aus Backsteinen vor. Weil ich aber die Kraft in mir spüre, die mich trägt, kann ich sie mühelos überwinden.

Wenn Kinder Superman spielen, ist das oft besonders schön zu sehen: Mit selbstbewusstem Blick, eine Hand zum Flug ausgestreckt, dem Ziel mutig entgegen. Mit dem »S« auf der Brust sind sie überzeugt davon, alles erreichen zu können: Der Held oder die Heldin wissen, ihm oder ihr kann nichts passieren. Auf einer Segenskarte ist genau dieses Motiv auch für Ps 18,30 verwendet¹: das Kind im Superheldenkostüm, eine Hand kraftvoll in die Seite gestemmt, die andere siegessicher zur Faust nach oben gestreckt und freudig strahlend, bereit für's nächste Abenteuer.

Dieses Wissen ist die eigentliche Superkraft: Mich auf Gott verlassen zu können in scheinbar ausweglosen Situationen und auf ihn zu vertrauen. Mit dieser Zuversicht kann man getrost in eine Prüfung gehen.

Gebet vor der Abiturprüfung ...

Barmherziger Gott,

wir stehen hier vor dir mit unserem Gebet, denn wir vertrauen nicht auf uns allein, sondern auf deine Kraft und Begleitung.

Du hast zugesagt, auch in schwierigen Situationen bei uns zu sein.

Heute bitten wir dich besonders für unsere Prüfungen – für Deutsch und Mathe, für unser drittes Fach und alle mündlichen Prüfungen, die uns bevorstehen:

Sei du bei uns, schenke uns ein mutiges Herz und einen ruhigen Sinn, damit wir den Kopf frei haben und gute Gedanken finden können.

Amen

¹ Motiv abrufbar unter <https://www.segensart.de/poster-super.html>

... Energie für Körper,
Geist und Seele



... und darüber hinaus

Sportler berichten, dass auch sie sich beim Wettkampf nicht immer wohlfühlen. Es gibt Momente, in denen man am liebsten aufgeben würde. Der Blick aufs Ziel kann da noch einmal letzte Kräfte wecken.

Ihr habt eine lange Schulzeit hinter euch, das Training der letzten Wochen war besonders hart und unter erschwerten Bedingungen – aber jetzt steht ihr kurz vor dem Ziel. Da lohnt es sich, die Energiereserven zu mobilisieren und durchzuhalten. Für die Sportlerinnen und Sportler stehen Verpflegungsstationen bereit, an denen sie Energieriegel, eine Banane oder ein Getränk erhalten.

Energie benötigt aber nicht nur der Körper, sondern auch die Seele: Gottes Segen begleitet euch in jedem Moment. Für ihn seid ihr wichtig – egal, wie viele Punkte am Ende auf dem Abiturzeugnis stehen. Im Vertrauen auf seine Begleitung könnt ihr euren Weg ins Leben finden und fröhlich und selbstbewusst an die Mauern herantreten, die in den Abiturprüfungen und im Leben danach vor euch aufragen: **»Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen.«** Darauf dürft ihr getrost vertrauen.

*Ein Segen, den Religionslehrkräfte ihren Schüler*innen zusprechen:*

Der Herr segne dich und behüte dich.

Er sei Licht auf deinem Weg, er sei dir Rat und Schutz in allen Herausforderungen deines Lebens.

Er gebe dir den Mut und die Kraft durchzuhalten.

Er nehme dich in Prüfungen bei der Hand und lasse dich Zeichen seiner Nähe spüren. Er schenke dir Ruhe und Konzentration.

Er erhebe sein Angesicht auf dich und gebe dir Vertrauen und Geborgenheit.

So segne dich Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Amen.